

ПРОФИЛАКТИКА ЭВИ

ЭВИ, или **энтеровирусная инфекция**, за последние 10 лет заметно набрала обороты. Не только в России, но и в других странах всё чаще случаются огромные вспышки заболевания. И охватывает оно не только развивающиеся страны. Профилактика энтеровируса – главный путь предотвращения эпидемиологической обстановки. Но для понимания всей картины проблемы необходимо выяснить, в чем же заключается особенность распространения ЭВИ.

Заразиться ЭВИ можно только от носителей инфекции, у которых она протекает в любой форме. Очень часто латентный вирусоноситель не подозревает о наличии болезни и продолжает заражать здоровых людей.

Важно! Большая концентрация молекул вируса находится в любых испражнениях, в носоглотной слизи, а также внутри спинномозговой жидкости.

Энтеровирусная инфекция – это острое поражение, вызванное неполиомиелитными вирусами, обостряющееся в весенне-летний и осенний сезон. Взрослые в меньшей степени подвержены заболеванию. Сопровождается оно повреждением не только органов ЖКТ, но и других систем организма. Поэтому симптомы заболевания достаточно обширны.

Тяжелые формы патологии (особенно у детей до 5 лет) могут приводить к летальному исходу. Отсюда становится понятно, что для предотвращения лечения симптомов энтеровируса у детей требуется профилактика заболевания. Методы защиты от болезни намного проще, чем последующая терапия.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЭВИ В ДЕТСКОМ САДУ

В детском саду проводятся следующие мероприятия по профилактике энтеровирусной инфекции.

1. При выявлении ребёнка с признаками заболевания энтеровирусной инфекцией (далее — ЭВИ), ребёнок из группы немедленно изолируется и помещается в изолятор. Оставлять заболевшего ребёнка в группе недопустимо.
2. В группе и на пищеблоке Учреждения после изоляции больного ребёнка проводится заключительная дезинфекция силами специализированного дезинфекционного учреждения.
3. За контактными детьми и персоналом группы устанавливается медицинское наблюдение.
4. Медицинское наблюдение проводится ежедневно с внесением результатов осмотра в соответствующие медицинские документы (журналы наблюдения).
5. После изоляции больного ЭВИ (или лица с подозрением на это заболевание), в Учреждении проводятся противоэпидемические мероприятия:
6. Приём новых детей и перевод из группы в группу детей и персонала не разрешается.
7. Посещение Учреждения детям, перенесших лёгкую форму заболевания энтеровирусной инфекции может быть разрешено не ранее чем через 10 дней от начала заболевания.

При утреннем приёме детей в группу:

8. Опрос воспитателем родителей (законных представителей) о состоянии здоровья ребёнка (наличие повышенной температуры тела, головной боли, тошноты, рвоты, боли в горле, боли в животе и других жалоб);
9. Измерение температуры тела;
10. **Выявленные при утреннем фильтре больные и дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.**
11. Все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие детей. Наиболее эффективное – сквозное проветривание.
12. Игрушки обрабатываются 2 раза в день:
 - в период дневного сна детей с применением моющих средств;
 - в конце рабочего дня — с применением дезинфицирующих средств.
13. Влажная уборка: в групповых помещениях после каждого приёма пищи (полы, поверхности мебели) проводится с использованием моющих средств, в конце рабочего дня с использованием дезинфицирующих средств;
14. Дверные ручки дверей всех помещений группы, выключатели, перила лестничных маршей, подоконники обрабатываются с использованием дезинфицирующих средств в конце рабочего дня;
15. В туалетах уборка проводится не менее 2 раз в день с использованием дезинфицирующих средств. Вся уборка проводится с дезинфицирующим раствором в соответствии с инструкцией по его применению по режиму воздействия на вирусы.
16. На пищеблоке строго соблюдаются требования к условиям приёма, хранения, сроков реализации пищевых продуктов и продовольственного сырья, технологии приготовления блюд.

Воспитатели осуществляют приём детей в группу, после перенесенных заболеваний или с подозрением на заболевания, только при наличии медицинского документа (справки), подтверждающего возможность посещения ребёнком дошкольной образовательной организации.

В целях профилактики ЭВИ допуск детей в дошкольное учреждение после отсутствия не более 5 дней осуществляется при наличии медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии контактов с инфекционными больными (основание п.2 ст. 50 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»).

Как защитить себя и своего ребенка от заражения ЭВИ

1. Строгое соблюдение правил личной гигиены – человек должен мыть руки после туалета, перед едой, а также перед приготовлением блюд;
2. В еду можно использовать только воду, соответствующую санитарным условиям;
3. В сезон купания нельзя:
 - погружаться в воду в запрещенных местах, особенно если это пресные источники;
 - даже при купании в санкционированных зонах не допускается глотание воды;
 - любые фрукты и овощи должны хорошо промываться перед едой – желательно с мылом и только доброкачественной водой;

4. Каждый человек должен пользоваться собственной посудой, если это ребенок, то ему нужны чистые соски, бутылочки, игрушки и прочие предметы; соблюдение респираторного этикета поведения – если человек кашляет или чихает, он должен прикрываться одноразовым платком, после использования его выкидывают, а руки моют;
5. При появлении любого симптома энтеровируса необходимо обратиться к доктору, не допуская самолечения;
6. Заболевшего ребенка или взрослого человека нужно изолировать от здоровых членов семьи; продукты необходимо защищать от контакта с грызунами и насекомыми; доски и ножи для сырых и готовых продуктов должны быть разными.
7. С целью профилактики энтеровируса у детей и взрослых необходимо отделять посуду больного человека. Если пациент лечится в домашних условиях, то помещение нужно регулярно проветривать и каждый день делать влажную уборку.

Профилактика новой коронавирусной инфекции (Covid-19)

Для профилактики новой коронавирусной инфекции в детском саду проводятся следующие мероприятия:

1. Масочный режим для родителей и сотрудников детского сада;
2. Антисептическая обработка рук;
3. Утренний фильтр сотрудников и воспитанников с обязательной термометрией;
4. Термометрия родителей, опрос родителей с занесением данных в журнал о контактах с больными Covid-19;
5. Ежедневное проветривание помещений и групповых, согласно графика;
6. Дверные ручки дверей всех помещений, выключатели, перила лестничных маршей, подоконники обрабатываются с использованием дезинфицирующих средств каждые два часа;
7. Обязательная работа младших воспитателей и других сотрудников, обеспечивающих питание воспитанников в масках и перчатках;
8. Вся уборка проводится с дезинфицирующим раствором в соответствии с инструкцией по его применению по режиму воздействия на вирусы;
9. Отмена массовых мероприятий с родителями.

02.07.2024 г.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ОСОБЕННОСТИ ЭНТЕРОВИРУСОВ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

- ✓ ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ - ЧЕЛОВЕК (БОЛЬНОЙ/НОСИТЕЛЬ ВИРУСА)
- ✓ ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ ОТ 1-го ДО 10 ДНЕЙ
- ✓ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ РАСПРОСТРАНЕНА ПОВСЕМЕСТНО
- ✓ ВИРУСЫ ОЧЕНЬ УСТОЙЧИВЫ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ
- ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ
- ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЁМАХ
- ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУТЫ И ВОДУ

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЁНКОМ ОРГАНИЗОВАННОГО ДЕТСКОГО КОЛЛЕКТИВА (ШКОЛЫ, ДОУ)

ЛЕЧЕНИЕ

Только врач может с точностью поставить диагноз и назначить правильное лечение!

СИМПТОМЫ

ЭВИ многообразна | Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ КАК:

- КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (тошнота, боль в животе, жидкий стул, температура)
- ОРЗ (насморк, боль в горле; герпетическая ангина)
- ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ КОНЬЮНКТИВИТ
- СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ - одна из тяжелых форм ЭВИ (на 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ МИАЛГИЯ (боли в мышцах, особенно в передней брюшной стенке)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ СЫПЬ (может появиться на 2-3 день болезни: туловище-руки-лицо-стопы)

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- Соблюдайте правила личной и общественной гигиены
- Мойте руки с мылом после прогулки, туалета, перед едой, в течение дня
- Употребляйте для питья качественную бутилированную или кипяченую воду
- Покупайте продукты только в разрешенных местах торговли
- Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды, употребляемые в сыром виде
- Обеспечьте индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи
- Содержите кухонные и хозяйственные принадлежности в чистоте
- Проводите влажную уборку и проветривание жилого помещения
- Обрабатывайте мыльным раствором и горячей водой детские игрушки
- В летний период купайтесь в разрешенных водоемах, при купании старайтесь не заглатывать воду



ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ!

Соблюдаем питьевой режим!



• обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)



НЕ КУПАТЬСЯ В ЗАПРЕЩЕННЫХ ОТКРЫТЫХ ВОДОЁМАХ!!!

• делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.



