

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Чатлыковская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по ВР
Денисенко Г.В.
«02» сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.Г. Харина
«02» сентября 2022 г.



**План работы
школьного спортивного клуба
«ЮНИОР»**

с. Чатлык
2022г.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Организационная деятельность			
1.	Планирование и организация деятельности ШСК: Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Создание Совета клуба: Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	Сентябрь, январь	Заместитель директора по ВР
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
4.	Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	до начала учебного года	Администрация школы
5.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители
6.	Проведение подвижных игр и занятий физических упражнений на больших переменах.	ежедневно	Физорги классов
7.	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Учителя-предметники
8.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	в течение года	Заместитель директора по ВР
3. Спортивная работа в классах и секциях:			
9.	В классах выборы физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 15 сентября	Классный руководитель
10.	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Заместитель директора по ВР, тренер
11.	Организация работы секций и объединений дополнительного образования: - «Подвижные игры» (1 – 4кл.) - ВПК «Патриот» (6 – 9кл.) - «Лыжные гонки» (3 – 9кл.)	в течение года	Учитель физкультуры, тренер, педагоги дополнительного образования
12.	Организация «Часов здоровья».	в течение года	Учитель физкультуры, тренер
13.	Классные мероприятия о Здоровом образе жизни.	в течение года	Классные руководители
14.	Проветривание классных помещений.	ежедневно	Учителя-предметники

4. Внеурочная работа в школе:

15.	Занятия ВПК «Патриот»	в течение года	Педагог ДО
16.	Туристический поход в лес	сентябрь	Учитель физкультуры
17.	Осенний и весенний легкоатлетический кросс	сентябрь, май	Учитель физкультуры
18.	Веселые старты	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
19.	Соревнования по пионерболу (5-9кл.)	сентябрь	Учитель физкультуры
20.	Веселые старты среди НОО «Я сильный, как папа»	октябрь	Учитель физкультуры
21.	Турнир по шашкам	октябрь	Учитель физкультуры
22.	Спортивные соревнования по пионерболу	октябрь	Учитель физкультуры
23.	Спортивные соревнования по армреслингу (1-4, 5-6, 7-9 кл.)	ноябрь	Учитель физкультуры
24.	Спортивные соревнования по волейболу	ноябрь	Учитель физкультуры
25.	Лыжные соревнования, эстафета среди учащихся школы	Ноябрь - февраль	Учитель физкультуры
26.	Спортивные эстафеты на свежем воздухе	Декабрь, 1 неделя Январь, 1 неделя	Учитель физкультуры
27.	День здоровья	зимние каникулы	Учитель физкультуры, Классные руководители
28.	Соревнования по волейболу	Февраль	Учитель по физкультуре
29.	Военно-патриотическая игра «Зарничка» (1 – 4 кл.) и «Зарница» (5 – 11 кл.)	Февраль	Учитель по физкультуре
30.	Президентские состязания	В течение года	Учитель физкультуры
31.	Военно-патриотическая игра «Зарничка» (1 – 4 кл.) и «Зарница» (5 – 11 кл.)	февраль	Учитель физкультуры, педагог-организатор ОБЖ
32.	Смотр военного строя и песни (1 – 11 кл.)	февраль	педагог-организатор ОБЖ
33.	«Военизованная эстафета»	март	Педагог ДО
34.	Спортивная эстафета к 8 марта среди девочек школы (1-4 кл., 5 – 6 кл., 7 – 11 кл.)	март	Учитель физкультуры
35.	Лыжный спринт	март	Учитель

			физкультуры
36.	Соревнования по стрельбе из винтовки	апрель	Учитель физкультуры
37.	Легкоатлетический пробег	май	Учитель физкультуры
38.	Соревнования по футболу 5-10 кл	май	Учитель физкультуры
39.	«Военизированная эстафета»	Май	Учитель физкультуры
40.	Спортивный праздник «Здравствуй, лето!»	1 июня	Учитель физкультуры
41.	Спортивный час	Дети ЛОП	Учитель физкультуры
5. Участие в районных соревнованиях			
42.	Открытый легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» в зачет ВФСК «ГТО»	сентябрь	Учитель физкультуры
43.	Фестиваль ВФСК «ГТО». Силовые виды	октябрь	Учитель физкультуры
44.	Соревнования по баскетболу среди юношей.	октябрь	Учитель физкультуры
45.	Спартакиада школьников.	в течение года	Учитель физкультуры
46.	Легкоатлетическое многоборье.	сентябрь - май	Учитель физкультуры
47.	Открытые соревнования обучающихся МО Красноуфимский округ по спортивному туризму «дистанция-пешеходная-связка»	октябрь	Учитель физкультуры
48.	Олимпиады по физкультуре.	октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры
49.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в зачет ВФСК «ГТО»	декабрь	Учитель физкультуры
50.	Открытые соревнования обучающихся МО Красноуфимский округ по спортивному туризму «дистанция-пешеходная-связка» в закрытых помещениях «ПО ВЕРЁВКЕ В НОВЫЙ ГОД»	декабрь	Учитель физкультуры
51.	Соревнования по лыжным гонкам (классический ход, свободный ход, дистанции различной длины для юношей и девочек)	декабрь - февраль	Учитель физкультуры
52.	«ГТОшка». Прием нормативов ВФСК «ГТО» для 1 и 2 ступеней	январь	Учитель физкультуры
53.	Соревнования по волейболу	февраль	Учитель физкультуры
54.	Соревнования по ОФП для спортивно-оздоровительных групп (СОГ)	апрель	Учитель физкультуры
55.	Соревнования по стрельбе из винтовки	апрель	Учитель физкультуры
56.	Туристический слет	май-июнь	Учитель физкультуры
6. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
57.	Спортивный час.	ежемесячно	Воспитатель

		в течение учебного года	ГПД
58.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатель ГПД
7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
59.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Профилактика гриппа и КОВИД-19».	В течение года.	Спортивный актив школы
60.	Статьи в школьной газете о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-декабрь	Учитель физкультуры
61.	Выпуск коллажей учащимися 5 – 11 классов	декабрь	Классные руководители
62.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Олимпиада – спорт сильнейших "	февраль	Классные руководители
63.	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие на свежем воздухе).	Май, июнь	Учитель физкультуры
8. Организация работы по месту жительства			
64.	Организация летнего оздоровительного лагеря	в течение	Учитель
65.	Помощь в проведении соревнований.	года	физкультуры
9. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
66.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
67.	тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика вирусных заболеваний в семье».	В течение года	Классный руководитель
68.	Консультации, беседы для родителей «Проведение совместных экскурсий, походов» (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
69.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		
10. Хозяйственные мероприятия			
70.	Текущий косметический ремонт спортзала.	Июнь, июль	Завхоз школы
71.	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
72.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учитель физкультуры