







КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В РЕКЕ?





КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В ОЗЕРЕ?



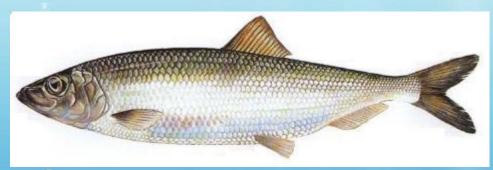








КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В МОРЕ?



сельдь

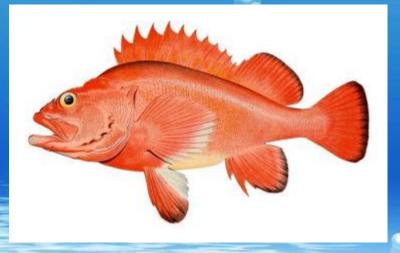


треска

морской окунь



камбала













ПОЛЬЗА РЫБНЫХ ПРОДУКТОВ







Витамин есть в рыбе А,
Он полезен для тебя.
Если рыбку ты жуешь,
Непременно подрастешь.
Будешь видеть все отлично,
Я проверил это лично!

Для сердца всем необходим Очень важный витамин.
Называется Вб,
В рыбе он конечно есть.
Рыбу кушайте, ребятки,
Будут нервы все в порядке.









Есть особый витамин,
Детям он необходим.
Чтобы ранки заживали,
Чтобы вы не унывали.
Маму нужно слушать,
Рыбку нужно кушать.





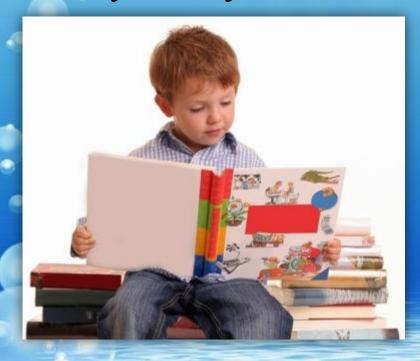
А для крепких для костей,
Очень важен для детей
Витамин с названьем D
Поможет сильным стать тебе.
Кушай рыбные котлеты,
Станешь силачом – атлетом!





Хочу я с вами поделиться,
На отлично чтоб учиться.
Фосфор нужен всем ребятам,
И конечно же зверятам.
Рыбу кушай обязательно,
Будешь умным и внимательным.







БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбный суп (уха)



Тушёная рыба

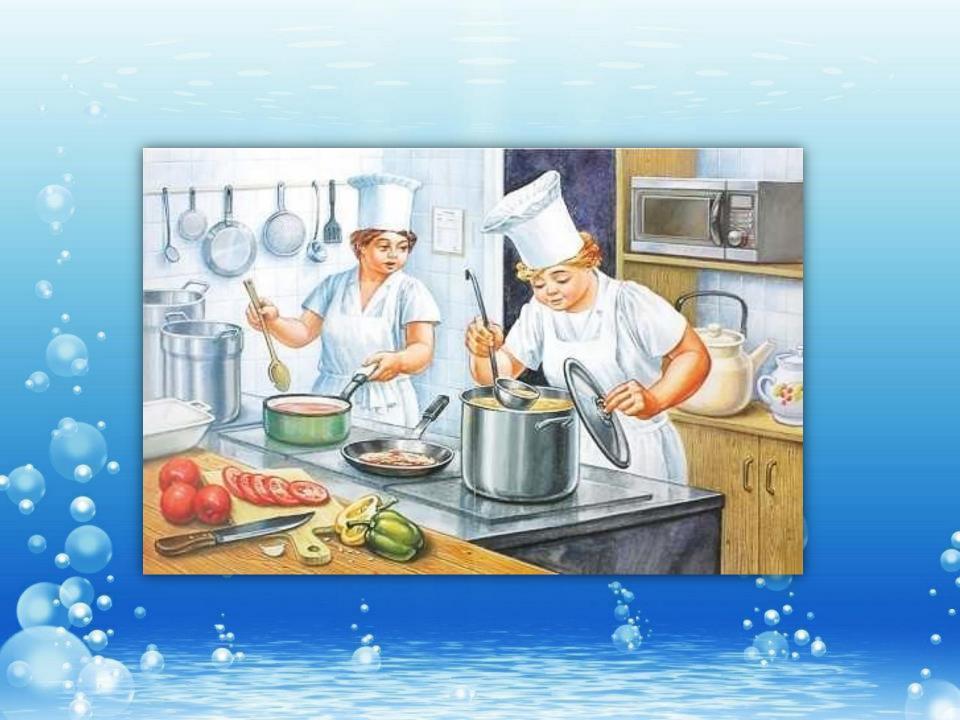
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбные котлеты



Жаренная рыба



РЫБНЫЕ БЛЮДА В ДЕТСКОМ САДУ



Рыбная запеканка с тушеными овощами



Рыбные котлеты



Рыбный суп